

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

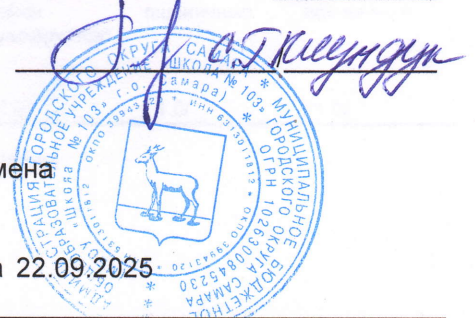


Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 22.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	255
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	361
Всего:	148,00	1 026	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
31,96	38,85	168,46	438,41	0,29	0,47
			витС -	витЕ -	витD -
			18,49	0,55	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 729,5	K - 551,05	Ca - 195,77	Mg - 108,54		
P - 381,16	Fe - 6,83	I - 169,3	Se - 20,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.